

REQUISITOS PARA FORMARSE COMO PSICOTERAPEUTA PSICOANALÍTICO

El interesado/a tiene que estar en posesión de la licenciatura o el grado en Psicología o en Medicina. En caso de titulaciones en universidades extranjeras esta titulación tiene que estar reconocida por el Ministerio de Sanidad del estado español.

1. Duración de la formación:

Mínima de 4 años

2. Experiencia psicoterapéutica personal:

Durante el programa de formación los estudiantes deben llevar a cabo una psicoterapia psicoanalítica con un psicoterapeuta psicoanalítico cualificado didacta o un psicoanalista reconocido por la asociación, de no menos de dos sesiones, recomendable tres sesiones por semana, de 45-50 minutos, durante un período mínimo de cuatro años.

3. Requisitos de experiencia clínica:

- Los estudiantes han de ver al menos dos pacientes durante no menos de 360 sesiones en total.
- Uno de los pacientes ha de ser visto dos o preferiblemente tres sesiones por semana no menos de 240 horas.
- Se requiere otros casos con diversidad de frecuencia y duración.
- El estudiante debe tener experiencia en diferentes encuadres clínicos y familiarizarse con una amplia gama de perturbaciones mentales.

4. Requisitos de las supervisiones:

- No menos de 200 sesiones en total.
- Un caso debe ser supervisado semanalmente durante al menos dos años.
- El estudiante debe tener al menos dos supervisores durante el período de su formación.
- Todos los casos que contribuyen a la cualificación deben ser supervisados y se recomienda que se incluya al menos un caso en la fase final del tratamiento.

5. Requisitos teóricos:

El período de formación incluye seminarios teóricos y técnicos sobre psicoterapia psicoanalítica y sus aplicaciones y presentaciones de material clínico, a lo largo de 4 años, por un total de no menos de 600 horas.

Se recomienda una experiencia de observación de bebés y un seminario de supervisión de la observación.

6. Cualificación como Psicoterapeuta Psicoanalítico de niños y adolescentes.

Para la formación y cualificación como Psicoterapeuta Psicoanalítico de niños y adolescentes, además hay que realizar una serie de seminarios y supervisiones específicas con este tipo de pacientes.

7. Cualificación final:

La cualificación final deberá incluir un trabajo clínico escrito basado en un caso supervisado. El trabajo tendrá una extensión no superior a 15 folios, sobre un paciente adulto en psicoterapia psicoanalítica, durante al menos un año, un mínimo de dos sesiones por semana, de modo que pueda apreciarse la evolución del proceso psicoterapéutico.